

2025学校案内

札幌 手稲

君の夢はここからスタートする

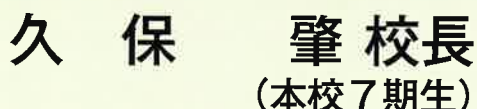
キャッチ
フレーズ

Teine Pride 一人一人が手稲高校



進学型普通科単位制高校

北海道札幌手稲高等学校



本校は、今年度開校50周年を迎えます。昭和49年度に開校以来、この学び舎から2万人に迫る卒業生が北海道はもちろん日本全国・海外で活躍中です。卒業生は、大学教授、アルピニスト、俳優、漫画家、オリンピック選手など様々で、TEAM NACS戸次重幸さんやバラティー番組で大活躍中の吉村崇さんも卒業生です。

本校1期卒業生で現在劇団四季で俳優と演技指導で活躍されている渋谷智也さんは、以前手稲高での講演の中で「いろいろなことを経験できる場所で学び、努力を続けていれば、今の自分が思いもよらないことに出会えるかもしれない。手稲高で将来を見つめて、未来の形を作ってください」というメッセージを送っていただきました。多くの卒業生たちも様々な高校での学びや部活動等での経験と地道な努力によって在学中には想像もしていなかった世界に繋がり、自分なりの人生を切り拓いています。この手稲高の普通科単位制を生かし、校訓「継続は力なり」を実践して、なりたい自分を見つけ、夢に近づく皆さんの入学をお待ちしています。



自他の尊重と人格の形成

自分同様、他者も「大切(愛)」にする心

知識の習得と教養の涵養

実践的知識(知の力)による課題解決能力

未来の想像と社会の創造

まだ見ぬ未来(夢)を描き、人生を創造



◆ 単位制を実施

大学入試に対応できる専門性の高い科目選択が可能
芸術系大学や公務員受験にも対応できるカリキュラム

◆ キャリア教育の充実

高校卒業後、さらには大学卒業後のライフプランを見据えた諸活動
1年次での『インターンシップ・ミッション』（約60の事業所訪問）
2年次での『学び探究ゼミ』（15講座）

◆ 文武両道の精神

自分の資質・能力を発揮できる部局同好会活動が充実
全道大会・全国大会へ進出する部活動も年々増加

◆ 進学実現へ講習によるフォローアップ

年間最大約80日におよぶ講習体制の確立(期間講習6回,長期休業講習3回)
授業内容を定着・発展させる講習内容



校訓について

継続は力なり

[昭和59年(1984年)8月20日制定]



校章について



全体の形は北海道のシルエットで、周辺は道木として指定されているエゾ松の若木をあらわし、力強く常にみずみずしい心で生きていくことを期待したものである。下半分は水に映る影をしめし、内側に秀峰「手稲」と、新しい文化をこの地に開拓する意を含めて犁の形を象徴化したものである。

[昭和49年(1974年)2月4日制定]



校歌について

作詞:河 邨 文一郎

作曲:中 田 一 次

石狩の ひろ野はるかに
大いなる風 わたりゆけば
つぎつぎに花は咲き 森は薫る
先人の 拓きし土に
いざ 創らん 新しき世界
いのちあるかぎり われらが土に
愛と 力と 夢よ あふれよ

美しき 手稲の峰を
あかつきの雲 過ぎてゆけば
大空に光あふれ いのちかがやく
眉あげて もろ手さしのべ
いざ 歌はん 自由の歌を
いのちあるかぎり われらが空に
愛と 力と 夢よ あふれよ

ゆたかなる 雪融の水に
えぞ松林 影を落せば
匂やかにみどりは溶け 風はいきずく
驕りをすて 心を澄まし
いざ 学ばん 水の清さに
いのちあるかぎり われらが泉
愛と 力と 夢よ あふれよ



制服について



制服 (正装)

男子：紺ブレザー・セーター・ベスト・
ワイシャツ・ネクタイ

女子：紺ブレザー・セーター・ベスト・
ブラウス・リボン です。

夏季は以下の略装が認められています。

- ・夏仕様のスラックス、スカート
- ・ノーネクタイ、ノーリボン
- ・セーター、ベスト
- ・ポロシャツ (白・水色) が人気があります



スクールカラーについて

セルリアンブルー
Cerulean Blue

手稲の山なみの上に
広がる透明な秋の空の
色をイメージして。

おおらかで、限りなく
澄んだ心を持ち続けて
ほしいという意味を込め
たものです。





4月

入学式
始業式
対面式



5月

高体連壮行会
高体連支部大会

6月

高体連全道大会



7月

学校祭
夏期講習



8月

夏季球技大会
学校説明会



9月

第1回定期考査

10月

見学旅行(2年)



11月

第2回定期考査



12月

学び探究ゼミ(2年)



1月

冬期講習

2月

第3回定期考査



3月

卒業式
冬季球技大会





～高い学びへの志・次代を担う社会人を育てる～

インターンシップ・ミッション (1年次)

- ◆ 生徒一人一人に課題意識をもってインターンシップに臨んでもらい、その成果を報告会でプレゼンテーションする、という「使命」を込めて「ミッション」というタイトルがついています。
- ◆ 1年次生全員が札幌市内および近郊の約60の事業所に分かれて、10月中旬に1日実習をします。事前・事後学習も充実しており、本校のような大規模校においては大変珍しい取組となっています。
- ◆ 報告会は、お世話になった事業所の方を招いて行っています。



Air Do



NHK



報告会のようす

◆ご協力いただいた事業所の職種

アナウンサー、ウェディングプランナー、医師、獣医師、看護師、気象予報士、言語療法士、調理師、管理栄養士、空港業務スタッフ、航空整備士、通訳、司法書士、助産師、システムエンジニア、銀行員

◎生徒の希望に応じて、新規開拓も行っています。

学び探究ゼミ (2年次)

- ◆ 大学のゼミ形式の課題解決学習です。
- ◆ ゼミの講師は、札幌市内及び近郊の大学の先生です。また、複数の大学生がティーチング・アシスタントとしてゼミに参加することもあります。
- ◆ 各ゼミはディスカッション、実験、実習、発表など、多様なスタイルがとられています。
- ◆ 12月～1月までの連続4週の木曜日に、一日2時間分の授業を使って行われます。
- ◆ 2年次生全員が約15のゼミに分かれて学習します。



情報工学ゼミ



経済学ゼミ



看護学ゼミ

◆ご協力いただいた大学 (ゼミ名)

札幌学院大学 (法学、心理学)、酪農学園大学 (経済学)、北星学園大学 (英文学、経営学)、札幌医科大学 (看護学、リハビリテーション学)、藤女子大学 (教育学)、北海道科学大学 (看護学、薬学、化学、機械工学、情報工学)



単位制とは

～ より多様な 進路実現のために ～



自分だけの
「時間割」で
力を伸ばす!!

単位制とは 単位制と学年制の違いは？

	卒業の認定	時間割	授業の展開
単位制	3年間で卒業に必要な単位数を取得 卒業 学年ごとに決められた単位数はなく、3年間で卒業に必要な単位数を取得すれば卒業が認められる。	自分の興味・関心や進路に応じて科目を選択し、オリジナルの時間割で授業を受ける。	異なる年次(学年)の生徒と一緒に受ける授業もある。
学年制	1年生 2年生 3年生 卒業 学年ごとに決められた単位数を取得すれば進級が認められ、3年次が終了した段階で卒業が認められる。	学校で決められた時間割にそって授業を受ける。	同一学年の生徒だけの授業。



教育課程

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1年次	LHR	総合	現代の国語	言語文化	数学Ⅰ		数学Ⅱ	地理総合	歴史総合	化学基礎	生物基礎	保健	体育	音楽Ⅰ	美術Ⅰ	書道Ⅰ	工芸Ⅰ	英コミⅠ	論表Ⅰ	家庭基礎													
2年次	文系	LHR	総合	論理国語	古典探究	地理探究	日本史探究	世界史探究	前期公共	後期倫理	後期政治経済	数学Ⅱ	数学Ⅲ	数学Ⅳ	物理基礎	化学基礎	生物基礎	地学基礎	体育	保健	英コミⅡ	論表Ⅱ	情報Ⅰ										
2年次	理系	LHR	総合	論理国語	古典探究	前期公共	後期倫理	後期政治経済	数学Ⅱ	数学Ⅲ	数学Ⅳ	物理基礎	化学基礎	生物基礎	地学基礎	体育	保健	英コミⅡ	論表Ⅱ	情報Ⅰ													
3年次	文系	LHR	総合	論理国語	古典探究	スポーツA	スポーツB	数学探究AB	地理探究	日本史探究	世界史探究	倫理探究	政治探究	倫理探究	数学ⅠA	数学ⅡA	数学ⅢA	数学ⅣA	物理基礎	化学基礎	生物基礎	地学基礎	体育	保健	英コミⅢ	論表Ⅲ	情報Ⅱ						
3年次	理系	LHR	総合	論理国語	古典探究	現代文標準演習	課題演習	数学探究AB	地理探究	日本史探究	世界史探究	倫理探究	政治探究	倫理探究	数学ⅠA	数学ⅡA	数学ⅢA	数学ⅣA	物理基礎	化学基礎	生物基礎	地学基礎	体育	保健	英コミⅢ	論表Ⅲ	情報Ⅱ						

☆選択科目群

[2年次対応] 芸術Ⅱ スポーツA ESL 近現代世界史 テーマごとの日本史(後) 英語講読
 [3年次対応] ESL 近現代世界史 テーマごとの日本史(後) 英語講読 鑑賞音楽 素描表現 生活の書
 発展現代文 発展古典 日本史演習 世界史演習 倫理特演(前) 政治研究(前) 経済研究(後)
 ゼミナール政治・経済・法 数学探究ⅠA 数学探究ⅡB 数学探究ⅢC 数学探究AB
 物化生地演習 物理研究 生物研究 スポーツB スポーツC 情報Ⅱ



55分授業

- 1週間の授業時間 55分 × 6時間 × 5日 = 1650分
- 従来よりも**授業時間を多く確保**しつつ、放課後の部活動も実施できます。

日課表

S H R	8:30 ~ 8:40
1校時	8:45 ~ 9:40
2校時	9:50 ~ 10:45
3校時	10:55 ~ 11:50
昼休み	11:50 ~ 12:35
4校時	12:35 ~ 13:30
5校時	13:40 ~ 14:35
6校時	14:45 ~ 15:40
S H R	15:40 ~ 15:45

**週75分の差
年間2625分の差!**



週 1575分
年間 55125分

従来
45分 7時間授業

週 1650分
年間 57750分

令和4年度から
55分6時間授業

- 単位制の特色を活かし、多くの科目を設置することで**多様な進路希望**を叶えます。
- カセット方式を採用することで、週30時間の授業でありながら**33単位の履修を可能**にしています。
- 55分授業により、「思考力・判断力・表現力」をさらに身につけ、**共通テスト**にも対応します。

先輩のVOICE

佐々木 紅 音 さん

(テレビ宮崎 アナウンサー／前田中学校卒業)



手稲高校は、生徒の夢を全力でサポートしてくれる学校です。漠然と、アナウンサーになりたいと語る私に、テレビ局への就職がより近づく進路を考え提案してくださり、苦手な科目では、年次やクラスを超えて沢山の先生方にアドバイスをいただきました。

また、部活動も活発で、多くの生徒が部活に励んでいます。所属した放送局では、一生大切にしたいと思える仲間達と顧問の先生に出会いました。

よく耳にする「手稲高校は真面目」というイメージは、その通りなのかもしれません。しかしそれは、志の高い生徒が集まり、各々がやるべきことに一途になれる環境のことだったと気づきました。部活動の大会期間は朝練をし、テスト期間は校内に集中できる場所を見つけて勉強し、学校祭や球技大会は全力で楽しむ。どれも、誰かに「そうしなさい」と言われたことではなく、生徒が自ら「そうしたい」と行動しています。卒業した今、手稲高校へ抱く1番の印象は「自由」です。

私は、小中高大の学生生活で、手稲高校での3年が1番濃い時間だったと思います。そして、手稲高校の卒業生であることを誇りに思います。

先輩のVOICE

渡 部 晴 る さん

(北海道教育大学札幌校 教員養成課程 養護教育専攻／ESS部、家庭科クラブ／手稲西中学校卒業／夢は養護教諭)



私が三年間通った手稲高校の良さは、学校を存分に楽しみながら勉強に励めるということだと思います。私は ESS部と家庭クラブの2つの部活に所属していましたが、無事に第一志望の大学に合格することができました。これは手稲高校の特徴である豊富な講習にあると思います。講習が多いことに不安を抱えている方も多いかもしれませんが、1年生からの講習に参加してきたことで3年生の受験の時にスタートダッシュに遅れずに済んだと思っています。さらに、講習は他クラスの人と一緒に受講するので新しい友達をつくる大チャンスでもあります。

将来の夢がまだ決まっていない人こそ一年生から勉強を重ねて、将来の選択肢を自分自身で増やしていけるといいと思います。そんなきっかけ作りに手稲高校のカリキュラムはぴったりだと思います。また、手稲高校には勉強にも学校行事にも全力な生徒と先生で溢れているので、存分に高校生活を楽しみながら受験などの大変なことも乗り越えることができます。

ぜひ、貴重な高校の三年間を手稲高校で過ごし、忘れられない青春の思い出をたくさん作ってください。



体育系

卓球
男子バドミントン
女子バドミントン
男子ハンドボール
女子ハンドボール
男子バレーボール
女子バレーボール
男子バスケットボール
女子バスケットボール
男子硬式テニス
女子硬式テニス
陸上競技
剣道
弓道
空手道
水泳
野球
サッカー



文化系

合唱
書道
茶道
ESS
吹奏楽
美術クラフト
将棋



外局

放送
新聞
図書

同好会

ダンス
パソコン
漫画イラスト
家庭クラブ



全国大会出場(令和5・6年度)

陸上競技 空手道
弓道 水泳 放送

全道大会出場(令和5・6年度)

男子テニス／女子テニス
男子バレーボール
剣道／卓球／ESS



手稲高祭

(合作・垂れ幕・ステンドグラス・パフォーマンス・部局同好会発表 他)



球技大会

(ソフトボール・バスケットボール・サッカー 他)



在校生の
VOICE

生徒会執行部 生徒会長

橘 妃 愛 さん



生徒会長の橘です。

手稲高校は、勉強と部活動の両方を大切にしている学校です。

学習面では、授業でしっかりと基礎を固めることはもちろん、講習や進路指導なども充実していて、先生方の手厚いサポートにより、卒業後の自分の進路に向き合える環境が整っています。

部活動においても、様々な部局同好会があり、多くの生徒が所属しています。自分の興味や才能に合わせて活動しながら、年次を問わず絆を深め、仲間と協力することや努力することの大切さを学び、自分自身を成長させることができます。

また、手稲高祭や球技大会、見学旅行などの行事もあり、生徒たちは学校全体で一体感を持ちながら、日々楽しい時間を過ごしています。

ぜひ、50周年という大きな節目を迎えた手稲高校で、充実した高校生活を送りませんか?皆さんの入学を心よりお待ちしております!!



授業

講習

模試

志望校に現役合格する環境が整っています！

- ◇ 主体的な学習による学力の育成・進路実現
- ◇ 充実した講習体制と模擬試験の活用

成長の先に、夢の実現がある！

学力の育成

- ◇ 55分 6時間授業
- ◇ 家庭学習のサポート(週末課題・小テスト)
- ◇ 期間・長期休業講習
- ◇ 各種模擬試験の実施
- ◇ 外国語外部検定対策
- ◇ 個別試験対策

進路意識の向上

- ◇ 進路別講演会
- ◇ 進路別集会
- ◇ 保護者向け進路説明会(1, 2, 3年次)
- ◇ 道内外国公立大学説明会
- ◇ 首都圏有名私立大学説明会

+



進路目標達成

今年度の講習・模擬試験実施計画

期間講習(1・2年次 18日、3年次 40日)

長期休業(1・2年次 26日、3年次 24日)

	1年次		2年次		3年次	
	講習	模擬試験	講習	模擬試験	講習	模擬試験
4月						全統マーク①
5月						全統記述①
6月	期間講習	進研①	期間講習	進研①	期間講習	進研マーク①
7月	夏期講習		夏期講習		夏期講習	進研記述①
8月	夏期講習		夏期講習		夏期講習	全統マーク②
						全統記述②
9月	期間講習		期間講習		期間講習	ベネ・駿台マーク①
						ベネ・駿台記述①
10月	期間講習		期間講習	進研②	期間講習	全統記述③
						全統マーク③
11月		進研②			期間講習	ベネ・駿台マーク②
12月	冬期講習		冬期講習		冬期講習	全統ブレ共通テスト
1月	冬期講習	進研③・全統	冬期講習	進研③・全統	冬期講習	
2月				進研④	二次講習	
3月	春期講習		春期講習			

看護・公務員希望者

◇ 看護模試：年4回実施(3年次希望者) ◇ 公務員模試：年5回実施(3年次希望者)

先輩の
VOICE

東海林 菜摘 さん

(小樽商科大学 商学部／女子硬式テニス部／稲穂中学校／夢は出版関係の仕事)



私は高校三年間硬式テニス部に所属し、勉強と部活を両立させながら充実した学校生活を送ることができました。高校生活で勉強と部活の両立について不安を感じている方も多いと思いますが、私は部活に入ったおかげで一緒に頑張る仲間ができて、交友関係も広がったので、むしろ勉強の効率が上がると考えています。

何より手稲高校はほとんどの生徒が部活動に参加しているので、忙しい時期でもみんなで頑張ろうという団結力が生まれ、モチベーションが上がります。実際、学年全体がやる気にあふれていたため、私もつられて頑張ることができました。さらには先生方の手厚いサポートがあったので、部活で忙しい時期でも勉強に遅れることはありませんでした。また、学校からのサポートや助言があるので、一年生のころから受験に向けた勉強習慣を作っていくことが可能です。適切な学習指導をしてくださったおかげで、私は志望校に合格することができました。

最後になりますが、手稲高校は勉強だけでなく、イベント行事も全力で楽しめる学校です。ぜひとも入学して充実した学校生活を送ってほしいと思います。



令和6年3月卒業生(48期) 進路状況一覧(合格者数)

国公立大学合格者数 180名(現浪合計)

(1) 国公立大学	現役	過年度	合計
北海道大学	10	4	14
文学部	2	1	3
経済学部	2		2
総合理系 数学重点	1		1
総合理系 物理重点	2	1	3
総合理系 化学重点	1	1	2
医学部保健学科看護学専攻	2	1	3
北海道教育大学	33	1	34
北海道教育大学札幌校	16	1	17
北海道教育大学旭川校	3		3
北海道教育大学釧路校	2		2
北海道教育大学函館校	8		8
北海道教育大学岩見沢校	4		4
室蘭工業大学	15	1	16
小樽商科大学	14		14
帯広畜産大学	2		2
北見工業大学	5		5
札幌医科大学	2	2	4
公立はこだて未来大学	7		7
釧路公立大学	6		6
名寄市立大学	6		6
札幌市立大学	1		1
公立千歳科学技術大学	7	1	8
旭川市立大学	3	1	4
弘前大学	12		12
岩手大学	3		3
東北大学	1		1
秋田大学	1		1
山形大学	4		4
福島大学	1		1
茨城大学	6		6
埼玉大学	1		1
電気通信大学	1		1
新潟大学	3		3
金沢大学	2		2
信州大学	3		3
静岡大学	2		2
奈良女子大学	1		1
和歌山大学	1		1
鳥取大学	1		1
山口大学	2		2
香川大学		1	1
琉球大学	1		1
高崎経済大学	2		2
東京都立大学	1		1
横浜市立大学	1		1
都留文科大学	1		1
愛知県立大学	2		2
名古屋市立大学	1		1
大阪公立大学	1		1
公立鳥取環境大学	1		1
広島市立大学	1		1
合	168	11	179

(2) 道内私立大学	現役	過年度	合計
札幌大学	12		12
札幌学院大学	22		22
札幌国際大学	6		6
藤女子大学	25	1	26
北星学園大学	39		39
北海学園大学	159		159
北海商科大学	6		6
北海道医療大学	47		47
北海道科学大学	251		251
北海道情報大学	3		3
酪農学園大学	9		9
北翔大学	2		2
北海道文教大学	4		4
天使大学	4		4
札幌大谷大学	1		1
札幌保健医療大学	3		3
日本医療大学	11		11
北海道千歳リハビリテーション大学	2		2
北海道武蔵女子大学	8		8
合	614	1	615

(3) 道外私立大学	現役	過年度	合計
東北福祉大学	1		1
東京福祉大学	1		1
獨協大学	1		1
聖徳大学	3		3
千葉工業大学	2		2
東京成徳大学	1		1
秀明大学	2		2
青山学院大学	1		1
学習院大学	2		2
北里大学	0	1	1
慶應義塾大学	1		1
専修大学	1		1
創価大学	2		2
大正大学	1		1
大東文化大学	7		7
中央大学	7		7
東海大学	2		2
東京電機大学	8		8
東京理科大学	1	2	3
日本大学	3		3
法政大学	5		5
立教大学	1		1
神奈川大学	2		2
東京工芸大学	2		2
京都女子大学	1		1
同志社大学	4		4
関西大学	3		3
近畿大学	6		6
関西学院大学	3		3
合	74	3	77

現役国公立大学合格者数 168名

(4) 私立短期大学	現役	過年度	合計
北海道武蔵女子短期大学	1		1
合	1		1

(5) 看護系専門学校	現役	過年度	合計
国立病院機構松山中央病院看護学校	8		8
北海道医療専門学校	1		1
三草会札幌看護専門学校	1		1
合	10		10

(6) その他専門学校	現役	過年度	合計
合	6		6

(7) 準大学	現役	過年度	合計
防衛大学校	1		1
合	1		1

(8) その他学校	現役	過年度	合計
自衛隊 航空学生	1		1
合	1		1

※過年度は判明分のみ掲載

国公立大学
現役合格者数
48期(R5)
168/267名

北海道大学

現役10名合格

北海道道教育大学

現役33名合格

東北大学

新潟大学

金沢大学

大阪公立大学

現役合格

難関私立大学

現役合格!

慶應義塾大学 1

青山学院大学 1

立教大学 1

法政大学 5

中央大学 7

同志社大学 4

現役国公立大学
合格者数の推移

47期(R4) 129名

46期(R3) 138名

45期(R2) 161名

44期(R1) 149名

先輩の
VOICE

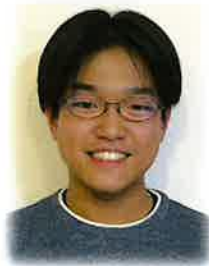
坂上 虎太郎 さん

(北海道大学 総合入試理系 物理重点選抜群/野球部/光陽中学校卒業)

今、この手稲高校の学校紹介パンフレットを読んでいる皆さんは、大学進学を視野に入れている人が多いかと思いますが、そんな皆さんに手稲高校はびつたりの高校だと思っています。手稲高校では、1年生のうちから課題、講習、模試と多くの学習機会が提供されて、自然と学習習慣を身に付けることができます。特に、講習は大学入試に精通したベテランの先生方がその時期に身に付けておくべきことをピックアップして教えてくださるので、効率的に学習を進めていくことができます。

僕は3年間野球部に所属していて、3年の6月末まで部活に打ち込んでいましたが、1年生のうちから課題、講習、模試にしっかりと取り組んでいたこともあり、現役で北海道大学に合格することができました。手稲高校のカリキュラムは部活をやりながらも大学進学を目指すことができるシステムになっていると思います。

ぜひ、手稲高校で充実した高校生活を送り、自分の将来の目標を達成してください!

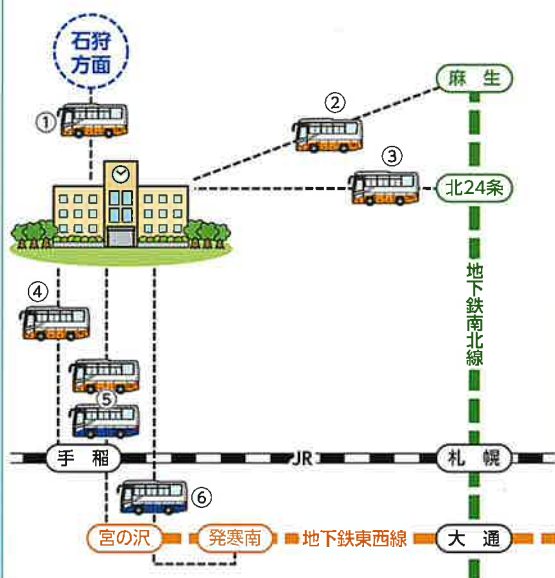




愛と力と夢よ あふれよ

ACCESS

アクセス



	方向	バス 会社	路線系統	所用 時間	備考
①	石狩庁舎・花畔方面から	中央	手稲線(43)(宮47)	15分	
②	地下鉄「麻生」駅から	中央	手稲・麻生線(麻41)	26分	
③	地下鉄「北24条」駅から	中央	新川線(北72)	28分	
			新琴似2条線(北73)		
④	JR「手稲駅」から	中央	手稲・麻生線(麻41)	8分	
			手稲線(43)(宮47)	9分	
⑤	地下鉄「宮の沢」駅から	JR	稲積線(宮74)	25分	前田8条9丁目下車。 徒歩10分
		中央	手稲線(宮47)	25分	
			工業団地(西44)		新川4条16丁目下車。 乗り継ぎ (宮47)の定期券利用可
			(乗継)新川線(北72)		
⑥	地下鉄「発寒南」駅から	JR	スクール便(朝1便)	30分	前田8条9丁目下車。 徒歩10分 ※宮の沢以降は稲積線 (宮74)として運行

■ 受検に関するご相談・問い合わせ

北海道札幌手稲高等学校

〒006-0829 札幌市手稲区手稲前田497番地2

TEL. 011-683-3311

FAX. 011-683-8606

<http://www.teine-h.hokkaido-c.ed.jp/>