

学校案内

夢と未来の グランド デザイン

SAPPORO TEINEI
HIGH SCHOOL



全日制普通科単位制 北海道札幌手稲高等学校

〒006-0829 札幌市手稲区手稲前田497-2 TEL 011-683-3311

<http://www.teine-h.hokkaido-c.ed.jp/>

校訓

継続は力なり

—愛と力と夢よ あふれよ—

雪解け水のひとしずくが

大きな河となるように

あなたの心のつぶやきが

大きなうねりとなるように

あなたの夢が

希望に変わり

希望が

ひとすじの道へとつながる

それがわたしたち手稲高校の願いです

手稲高校がめざすもの

人間を育てる

- ①ひとりの人間として自立できるよう、マナー・身だしなみを大切にします。
- ②クラス活動を通してコミュニケーション能力を高めることを大切にします。
- ③行事や部活動で目標に向かい、仲間とともに取り組むことを大切にします。



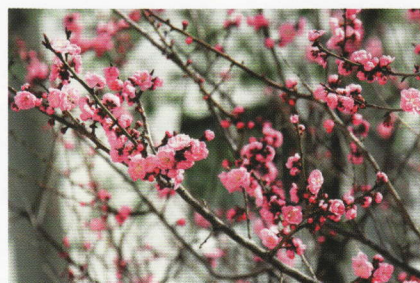
学びを育てる

- ①きめ細かく充実した授業を通して基本の内容を身につけることを応援します。
- ②平日や休業中の講習を通して応用力と実戦力を高める取り組みを応援します。
- ③多くの選択科目を設置することで進路や興味・関心に合うことを応援します。



未来を育てる

- ①ガイダンス活動を通して教科・科目の選択についての相談活動が充実しています。
- ②大学・職業を実践的に学ぶことで未来を描くキャリア学習指導が充実しています。
- ③生徒一人ひとりの進路希望を大切にする面談活動や説明会等が充実しています。



人間を育てる

—仲間とともに—

部・局・同好会活動

◎部・局・同好会の活動が盛んです。全校生徒の約80%が加入して、人の輪を広げています。



現在活動中の部・局・同好会

【体育系】

卓球 バドミントン ハンドボール
バレーボール バスケットボール
硬式テニス 陸上競技 剣道 弓道
空手道 水泳（以上男女）
野球 サッカー

【文化系】

合唱 書道 茶道 ESS
吹奏楽 美術クラフト

【外局】

放送 新聞 図書

【同好会】

ダンス パソコン 漫画研究
家庭クラブ ソフトテニス



☆手稲高校の生徒会活動は会長のみを選挙で選び、その他の役員は自ら希望した生徒がなっています。学校祭、球技大会など多彩な行事を企画し、学級、学年、学校全体の結びつきを創り出すため、活発に活動しています。



平成28年3月卒業
札幌市立大学看護学部看護学科
敷中 要果さん
(手稲中出身)

手稲高校は自分の進路を実現するのにとても良い学校だと思います。私がそう思う理由は、手稲高校は1年生の頃からかなりの回数の講習があり、早い時期から受験勉強に取り組むことができることや、単位制の学校なので自分の進路に応じた科目を受けることができるからです。また、先生方はとても熱心に授業をしてくれたり、分からないことを質問しに行くと丁寧に指導してくださるのでとても心強いです。

日々の課題や長期休業の講習は大変だと感じることもあると思いますが、努力したことは必ず自分の役に立ちます。みなさんも自分の進路実現のために手稲高校で学んでみませんか。

学びを育てる

— 知を力に —

授

業

☆手稲高校の授業はわかりやすく、基本を徹底的に理解することを目標にしています。

そのために、さまざまな取り組みをしています。

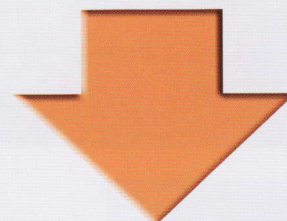
- ①45分7時間授業 → 集中と反復を支えます。
- ②少人数授業 → 基礎事項の理解を支えます。
- ③家庭学習のサポート → 知識の定着を支えます。



☆伝統に裏付けられ、充実した講習があなたの進路実現を引き寄せます。

- ①授業の延長上でより深く理解する。
- ②段階的に応用力と実戦力を鍛える。
- ③長年の受験指導のノウハウに基づく。
- ④生徒の学力状況に合ったコース設定。

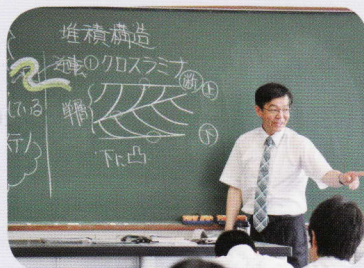
期	間	講	習
長	期	休	業
各	種	模	試



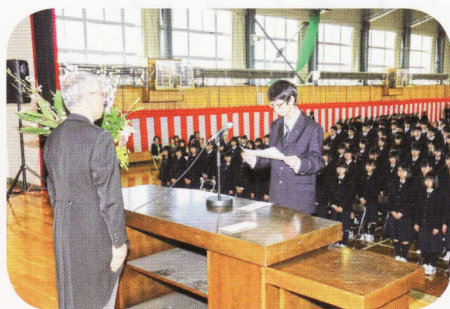
合格

講

習



手稲高校の一年



入学式
学び方指導(1年)

4月



宿泊研修

5月

定期考査①

6月

手稲高祭
夏季講習

7月



実力テスト①
球技大会

8月

定期考査②

9月



10月



11月

12月

1月



2月

3月

マラソン大会
見学旅行2年

定期考査③
冬季講習

実力テスト②

定期考査④

卒業式
球技大会
春季講習



(2015年の行事です)

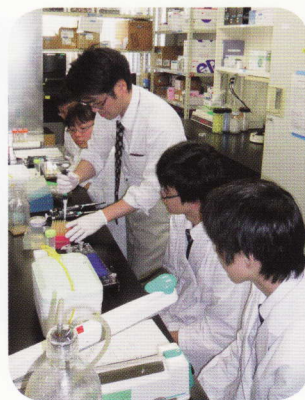
☆学校での学習生活にメリハリをつけるため、各種行事が用意されています。勉強だけでは得られない仲間意識や個人の成長をフォローします

未来を育てる

— 夢の実現 —
《キャリア学習》

インターンシップ

☆札幌とその周辺都市の会社や公共施設に受け入れていただき、仕事というものを直接体験します。



☆流通、獣医、公務員、製造、学校、福祉などさまざまな現場を体験できます。

自分の未来を設計する
充実のラインナップ

☆札幌市とその近隣の大学から講師を派遣してもらいます。大学で学ぶことの豊かなイメージをつかまえることを目標に、4回にわたってゼミナール形式で学習します。高校の授業とは違う大学での学びを体験できます。



☆医療、教育、保育、工学、建築など多くの分野の先生方をお迎えして講義を受けます。

☆2年次の見学旅行は京都、奈良、広島に行きます。その事前準備と合わせて、平和や伝統文化について調査し、レポートをまとめたりと、学習を深めます。



先輩からのメッセージ —思いをもって、今を楽しむ—



北海道大学 准教授 姫野 完治（第19期生）

私は手稲高校19期生で、今は北海道大学の教員をしています。専門は、教師教育や教育工学という学問です。具体的には、学校の先生方の学びの特徴やライフヒストリーを研究したり、教職志望の学生向けの支援や教育プログラムの開発に取り組んだりしています。

もともと小学校教師になりたいと考えていましたので、手稲高校を卒業後は北海道教育大学函館校へ進学しました。しかし、一人暮らしの大学生活を謳歌し過ぎてしまい、

「自分に教師が務まるのか?」「もう少し勉強したい」と思い始め、大学院へ進みました。そこで研究しているうちに、今度は研究の面白さにのめり込み、もっと深く研究できる博士課程へ進学しました。

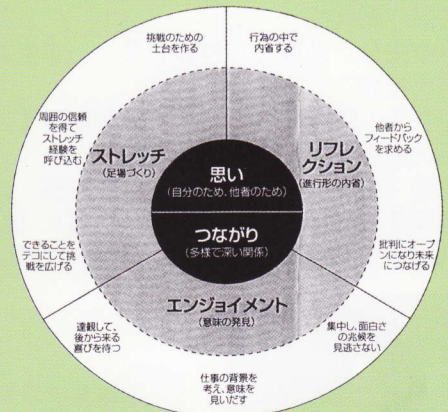
そうこうしているうちに大学で働く機会をいただき、教師を目指す学生や先生方に寄り添う研究者を目指して研究活動に励んでいます。一昨年の10月から北海道大学へ勤務することになり、約20年ぶりに地元である札幌、しかも手稲へ帰ってきました。新しい制服を着た手稲高生みなさんを見ると、「継続は力なり」の精神で頑張っていた20年前のことが思い出されます。

さて、教師のライフヒストリーを研究している関係で、多くの学生や先生方と長いお付き合いをします。そうすると、みなさん同じように専門的な知識や能力を持っているのに、いろいろな経験をうまく学びにつなげられる人と、単にこなすだけで、学びにつなげられない人に分かれてしまいます。この差はなんなのだろうと考えていた時、経営学を専門としている松尾先生の経験学習モデルに出会い、これは多くの人にあてはまるなと実感しています(図)。

このモデルでは、経験から学ぶには、問題意識をもって新しいことに取り組む「ストレッチ」、成功や失敗を振り返って次につなげる「リフレクション」、そして何事にも面白さを見いだそうとする「エンジョイメント」が大切で、その原動力となるのが、自分なりの「思い」と他者との「つながり」であると位置づけられています。

中学生や高校生にとって、進みたい学校や就職先を選ぶことは、とても重要なことです。けれども、それ以上に大切にしてほしいのが、長い人生を多くの人とともに楽しんで生きるためのエンジンです。「思い」と「つながり」を胸に、今を楽しんでください!! その経験が、あなたの未来を切り拓いてくれます。

※図について 松尾睦(2011) 職場が生きる人が育つ「経験学習」入門より、ダイヤモンド社



未来を育てる

－夢の実現－ 《目標へのステップ》

☆1年次は必修科目を学びます。2年次からはそれぞれの進路希望に応じた科目選択ができます。(本校は正式には○年生ではなく、○年次を使います。)

自分で作る 未来を創る

単位制カリキュラム

【1年次】

【2年次】

【3年次】

L H R

総合的な学習の時間

必修科目

国語総合
世界史A
現代社会
数学Ⅰ
数学A
化学基礎
生物基礎
体育
保健
芸術Ⅰ
(音楽・美術・工芸・書道)
コミュニケーション英語Ⅰ
英語表現Ⅰ
家庭基礎

現代文
体育
保健
コミュニケーション英語Ⅱ
社会と情報

現代文
体育
コミュニケーション英語Ⅲ

選択科目群Ⅰ

選択科目群Ⅱ

選択科目群Ⅱ

発展現代文 発展古典

世界史A
世界史B
日本史B
倫理

政治研究
経済研究

ゼミナール政治・経済・法

数学研究Ⅰ
数学研究Ⅱ
発展数学Ⅱ
数学課題探究

化学研究
生物研究

鑑賞音楽

素描表現 生活の書

スポーツB スポーツC

ESL

英語講読

選択科目群Ⅰ

古典 現代文
日本史B 地理B 世界史B 日本史A 地理A 倫理 政治経済 倫理・政経
現代社会
数学Ⅱ 数学B 数学Ⅲ 数学研究Ⅰ 発展数学Ⅰ 発展数学Ⅱ 数学課題探究
英語表現Ⅱ ESL
物理 化学 生物 地学 物理基礎 化学基礎 生物基礎 地学基礎
芸術Ⅱ(音楽・美術・工芸・書道) 楽器演奏法基礎 美術表現 発展書道
スポーツA スポーツB スポーツC

※ これらの選択科目は進路希望に応じてさらに分けられます。

※ 2、3年次の選択科目群の科目名、内容は変更する場合があります。



平成28年3月卒業
北海道大学文学部
澤田 泉さん
(花川北中出身)

手稲高校の最大の魅力はやはり熱心な進路指導です。日頃の丁寧な授業に加え、授業をより理解できるよう定期的に講習も行われ、更に積極的に進路面談が設けられるなど、先生方は生徒一人ひとりの学力に応じた学習環境を3年間に渡って提供して下さいます。時には勉強が苦しい時もありましたが、先生方の根気強いご指導のおかげで乗り越えられました。私が手稲高校を卒業した時、友人が笑って「うちの校訓の意味は学校生活を一周するまで分からない」と言いましたが、一周した今となっては、手稲高校での日々の積み重ねのおかげで今の私があるのだと実感しています。皆さんも是非、自分が大きく成長するチャンスを手稲高校で掴んでみませんか。

合格者一覧

平成28年度入試

* 過年度は判明分のみ

国公立大学	現役生	過年度	合計
北海道大学	6	3	9
小樽商科大学	21	2	23
北海道教育大学	19	3	22
室蘭工業大学	12	1	13
北見工業大学	2		2
北見工業大学	4		4
札幌医科大学	2	1	3
札幌市立大学	6	1	7
釧路公立大学	6		6
名寄市立大学	2		2
はこだて未来大学	1		1
弘前大学	10	3	13
岩手大学	6		6
新潟大学	4	1	5
山形大学	3	1	4
埼玉大学	1		
宇都宮大学	2		2
千葉大学	1		1
信州大学	1		1
山梨大学	1		1
大阪大学	1		1
鳥取大学	1		1
宮崎大学	1		1
青森公立大学	1		1
都留文科大学	1		1
高崎経済大学	4		4
名桜大学	1		1
その他	3		3
合計	123	16	139

就 職	現役生	過年度	合計
国家Ⅱ種	1		1
北海道警察	1		1
合計	2		2

その他各種専修学校	現役生	過年度	合計
合計	2		2

道内私立大学	現役生	過年度	合計
札幌大学	3	1	4
札幌大谷大学	2		2
札幌学院大学	2	1	3
札幌国際大学	1		1
天使大学	8		8
藤女子大学	37	1	38
北翔大学	6		6
北星学園大学	27	1	28
北海学園大学	100	6	106
北海商科大学	1		1
北海道医療大学	30	2	32
北海道科学大学	98	5	103
北海道情報大学	5		5
北海道文教大学	27	1	28
北海道薬科大学	4	2	6
酪農学園大学	21		21
千歳科学技術大学	5	1	6
その他	14	1	15
合計	391	22	413

私大短期大学	現役生	過年度	合計
北海道武蔵女子短期大学	13		13
北星学園大学短期大学	2		2
その他	4		4
合計	19	0	19

看護系専修学校	現役生	過年度	合計
岩見沢市立高等看護学院	6		6
市立室蘭看護専門学校	5		5
北海道医療センター	4		4
勤医協札幌看護専門学校	4		4
市立小樽看護専門学校	4		4
中村記念病院附属看護学校	1		1
王子総合病院附属看護学校	2		2
その他	7		7
合計	33	0	33

道外私立大学	現役生	過年度	合計
東北芸術工科大学	1		1
目白大学	1		1
明治大学	2	2	4
中央大学	2		2
法政大学	5		5
日本大学	2	3	5
明治学院大学	2		2
専修大学	2	2	4
東洋大学	2	1	3
東海大学	2	1	3
神奈川大学	1	1	2
東京都市大学	1		1
東京工科大学	1		1
武蔵野大学	2		2
順天堂大学	1		1
立正大学	3		3
國學院大学	2		2
大東文化大学	2	1	3
帝京大学	1		1
昭和女子大学	1		1
実践女子大学	1		1
東京農業大学	1	1	2
国士舘大学	2		2
関西外国語大学	2		2
近畿大学	2		2
大阪体育大学	1		1
その他	2	10	12
合計	47	22	69



平成28年3月卒業
大阪大学外国語学部インドネシア語専攻
下野 巽くん
(新琴似北中出身)

手稲高校は私たちに多くの選択肢を与えてくれる学校です。単位制カリキュラムのため、自分の進路に合わせた授業を選択することができ、さらに多くの講習や進路指導が行われるため、個人に合ったサポートがなされています。僕が大阪大学に入学できたことだけでなく、志望校として選ぶことができたのも、この先生方の熱心な指導によるところが大きいです。また、授業においては繰り返しの復習によって基礎をしっかりと理解し、受験勉強への応用を可能とします。学習面だけでなく、手稲高校は行事も充実しています。特に学校祭はクラスを超えて、学校中が一丸となって盛り上げていきます。さあ、みなさんも手稲高校ライフを楽しんでみませんか。

君の可能性は無限大

	方 面	バス会社	路線系統	所要時間	備 考
	① 石狩庁舎・花畔方面から	中央	手稲線 [43] [宮47]	15分	
	② 地下鉄麻生駅から	中央	手稲・麻生線 [麻41]	26分	
	③ 地下鉄北24条駅から	中央	新川線 [北72] 新琴似2条線 [北73]	28分	
	④ JR手稲駅から	中央	手稲・麻生線 [麻41]	8分	
		中央	手稲線 [43] [宮47]	9分	
	⑤ 地下鉄宮の沢駅から	J R	稲積線 [宮74]	25分	前田8条9丁目 下車徒歩10分
		中央	手稲線 [宮47]	25分	
		中央	工業団地線 [西44] 乗り継ぎ 新川線 [北72]		新川4条16丁目乗継 宮47の定期券利用
	⑥ 地下鉄発寒南駅から	J R	7:20のみ「スクール」宮の沢より 稲積線「宮74」となります。	30分	朝 1 便のみ (7:20)